



LINEA ALTHEMOL

Una linea di integratori alimentari per proteggersi dalle malattie della stagione invernale.

Raffreddore

RAFFREDDORE

Con l'arrivo dei primi freddi, ecco comparire i primi sintomi delle malattie

Il responsabile del comune raffreddore è un virus estremamente contagioso (rinovirus).

Questa malattia si presenta dapprima con secchezza e prurito nasale accompagnato solitamente da starnuti; subentra poi un malessere di solito generale (in alcuni casi con febbre non elevata), mal di testa, naso chiuso ma ancora secco, stanchezza; infine inizia la fase che ogni persona identifica col raffreddore, cioè il "naso che cola" (rinorrea). In genere la rinorrea tende a durare dai tre ai cinque giorni e la malattia è efficacemente debellata dalle difese interne proprie di ogni individuo (sistema immunitario). Difficilmente si può essere immuni dal raffreddore poiché esistono oltre 250 ceppi diversi di virus responsabili di questa affezione ed

Raffreddore:

[Rinorrea]



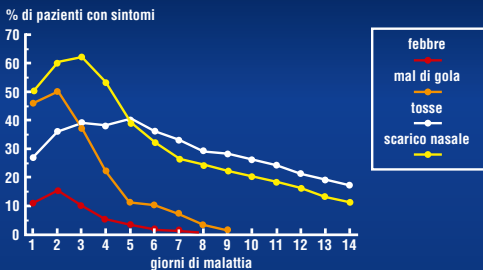
cosiddette da raffreddamento: raffreddore, influenza, mal di gola, tosse.

è impossibile per il nostro sistema immunitario riconoscerli tutti. La possibilità di contrarre il raffreddore aumenta quando l'efficienza del sistema immunitario è ridotta per altri problemi (ad esempio malattie concomitanti e stress).

Il contagio può avvenire in molteplici modi, ma possiamo difenderci assumendo frutta e verdura in quantità, molta vitamina C, evitando bruschi sbalzi di temperatura, aumentando

le difese immunitarie, idratando la mucosa del cavo nasale chiuso, evitando di soggiornare a lungo in luoghi chiusi ed affollati, coprendo bocca e naso con una sciarpa per evitare che l'aria troppo fredda entri nelle vie respiratorie irritandole. Un valido aiuto viene dall'uso preventivo della vitamina C, dell'echinacea e della propoli contenute nell'Althemol C compresse o dal betaglucano, dall'issopo e dal ribes nero contenuti in Althemol gocce.

Durata dei Sintomi in 139 pazienti affetti da raffreddore da rinovirus



ALTHEMOL C COMPRESSE

INDICAZIONI: può essere utilizzato sia nella fase acuta delle malattie da raffreddamento, tosse, mal di gola, affezioni delle vie respiratorie, manifestazioni influenzali, sia come prevenzione delle stesse, a dosaggio limitato.

CONTIENE

Acerola: è la fonte naturale più ricca di vitamina C - Aumenta le difese dell'organismo soprattutto se associata alla propoli.

Propoli: ha proprietà antibiotiche, antinfiammatorie, antisettiche ed immunostimolanti.

Echinacea: è il più potente antibiotico naturale esistente.

Altea: esplica una spiccata azione emolliente decongestionante e protettiva.

ALTHEMOL SCIROPPO

INDICAZIONI: calmante della tosse con azione blandamente fluidificante.

CONTIENE

Propoli: ha proprietà antibiotiche, antinfiammatorie, antisettiche ed immunostimolanti.

Rosa Canina: è ricca di vitamina C, accresce le difese immunitarie e combatte le infezioni, è indicata nelle convalescenze.

Drosera: ha proprietà antitussive ed espettoranti ed è un calmante della tosse.

Arancio Dolce: ha azione vitaminizzante, antinfiammatoria e antiallergica. È di stimolo alle difese immunitarie e ha azione farmacologica nelle flogosi acute che comportano alterazioni delle mucose soprattutto quando associate a componenti allergico-asmatiche.

ALTHEMOL SPRAY GOLA

INDICAZIONI: utile ai primi sintomi delle malattie da raffreddamento e valido aiuto per la gola, nei casi di faringite e afonia.

CONTIENE

Propoli: ha proprietà antibiotiche, antinfiammatorie, antisettiche ed immunostimolanti.

Eucalipto: ha attività antisettica ed antispasmodica delle vie respiratorie ed è un buon balsamico espettorante. Viene spesso usato nelle affezioni delle vie respiratorie in presenza di catarro e rinofaringiti.

Grindelia: ha attività espettoranti, antinfiammatorie ed antibatteriche.

Piantaggine: ha attività antinfiammatoria ed analgesica del cavo orale, ha proprietà antitussive, antibatteriche, balsamiche, antibronchitiche ed antistaminiche.

Aloe Vera: ha proprietà antinfiammatoria; può essere usata come decongestionante del cavo orale e delle vie respiratorie. Può essere utilizzata anche nelle afosie e nelle alitosi.

ALTHEMOL GOCCE

INDICAZIONI: grazie alle funzioni immunostimolanti dei suoi componenti, aiuta a fortificare le difese immunitarie.

CONTIENE

Betaglucano Puro: è un immunostimolante che attiva i macrofagi, i granulociti ed i monociti potenziando le difese naturali.

Ginkgo Biloba: stabilizzatore della membrana mastocitaria.

Cardo Mariano: stabilizzatore della membrana mastocitaria, epatoprotettore, febbrifugo.

Piantaggine: ha attività antinfiammatoria ed analgesica del cavo orale, ha proprietà antitussive, antibatteriche, balsamiche, antibronchitiche ed antistaminiche.

Issoso: ha proprietà antiasmatiche ed antistamuto. Efficace nei disturbi bronchiali, viene utilizzato in caso di infezioni delle prime vie respiratorie.

Artiglio del Diavolo: contiene glicosidi con effetti analgesici, antipiretici, antinfiammatori ed antistaminici.

Ribes Nero: ha proprietà antiallergiche ed antinfiammatorie.

Rosa Canina: accresce le difese immunitarie e combatte le infezioni, indicata nelle convalescenze.

Influenza **INFLUENZA**

Con l'arrivo dei primi freddi, ecco comparire i primi sintomi delle malattie

L'influenza è una malattia infettiva acuta e contagiosa che colpisce soprattutto nella stagione invernale le vie respiratorie.

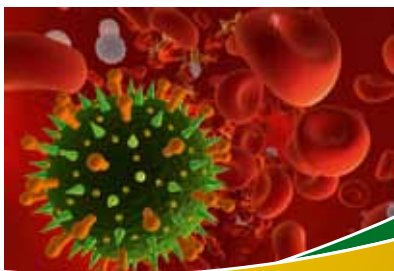
I sintomi sono febbre, dolori diffusi, brividi e mal di testa. Il riposo e una buona idratazione sono sempre consigliabili. Nella maggioranza dei casi l'influenza si risolve in 2-5 gg. In una minoranza significativa (20-30%) di individui può esserci una stanchezza o debolezza generalizzata (astenia post influenzale che a volte persiste pa-

Influenza:

cosiddette da raffreddamento: raffreddore, influenza, mal di gola, tosse.

recchie settimane. La trasmissione interumana del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.

Nell'ambito della medicina naturale, l'influenza viene combattuta rinforzando le difese del corpo sia preventivamente sia quando la malattia è in atto.



*Virus
dell'influenza*

Per prevenire l'influenza è utile usare il Ribes Nigrum (contenuto in ALTHEMOL GOCCE), un ottimo rinforzante del sistema immunitario le cui gemme svolgono un'importante azione antinfiammatoria.

Durante la malattia è inoltre utile rinforzare l'organismo con una dose supplementare di vitamina C e con echinacea e propoli che hanno qualità antibiotiche (sostanze tutte contenute in ALTHEMOL COMPRESSE).

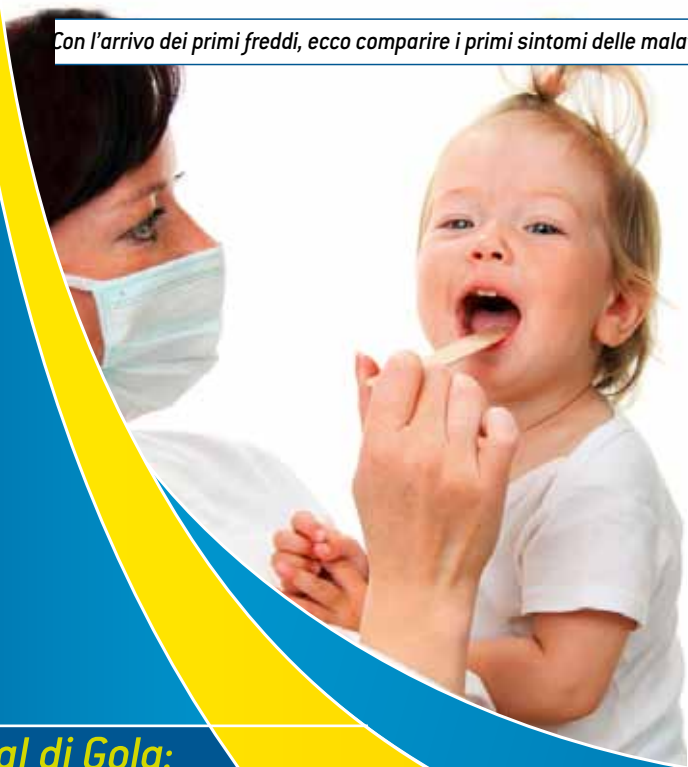




Mal di Gola

MAL DI GOLA

Con l'arrivo dei primi freddi, ecco comparire i primi sintomi delle malattie



Mal di Gola:

cosiddette da raffreddamento: raffreddore, influenza, mal di gola, tosse.

Col termine “mal di gola” si intende genericamente una infiammazione di tutta la gola. Le cause dell'infiammazione della gola sono virus, batteri e irritazioni locali. I virus sono germi molto piccoli che penetrano nelle cellule della mucosa della gola. Normalmente il 60-70% delle infiammazioni della gola sono di tipo virale e sono accompagnate da una febbre non elevata (da 37,5 a 38,5 gradi), lieve dolore locale, difficoltà a deglutire. I sintomi batterici si differenziano da quelli virali poiché accompagnati da una febbre elevata (spesso responsabile è lo Streptococco); in questo caso le tonsille vengono quasi sempre interessate e si presentano rosse e spesso con placche biancastre, il dolore alla deglutizione è molto forte. Altri fattori irritativi per la gola sono ambienti polverosi, fumo diretto o indiretto, poco ricambio d'aria ambientale che favoriscono le infezioni dalla gola. Normalmente il mal di gola viene curato con antidolorifici, antinfiammatori, antisettici locali se di origine virale, con

antibiotici se di origine batterica. Poiché è sempre meglio limitare l'uso degli antibiotici, se non strettamente necessari, per prevenire e curare le malattie della gola è consigliabile utilizzare quotidianamente la propoli, sostanza naturale prodotta dalle api che ha qualità antisettiche ed antibiotiche (contenuta sia in ALTHEMOL COMPRESSE che in ALTHEMOL GOLA) e l'echinacea (contenuta in ALTHEMOL COMPRESSE) di cui è stata dimostrata la notevole capacità di potenziamento immunitario.

Appositamente per dare sollievo alla gola, è stato formulato ALTHEMOL SPRAY GOLA: uno spray dal gusto fresco e dal sapore gradevole di arancio particolarmente apprezzato dai bambini che dona immediato sollievo alla gola apportando beneficio alle



mucose irritate, lenendole e disinfettandole. Può essere spruzzato fino a 6 volte nell'arco della giornata senza controindicazioni, calmando i fastidi della gola con un effetto rinfrescante dovuto dall'eucalipto contenuto e con un effetto antinfiammatorio conferito dal succo di Aloe.



Tosse TOSSE

Con l'arrivo dei primi freddi, ecco comparire i primi sintomi delle malattie

La tosse è un tipico sintomo delle malattie da raffreddamento, assieme a febbre e raffreddore. È un riflesso fisiologico dell'organismo che serve per liberare le vie respiratorie da corpi estranei e da muco in eccesso. L'impulso a tossire avviene grazie ai "recettori della tosse" che si trovano nelle mucose delle vie respiratorie, specialmente nella trachea, e sono sensibili a corpi estranei, fumo, polvere, infiammazioni, muco e agenti patogeni. Nel 40-50% dei casi, le sindromi da

Tosse:

cosiddette da raffreddamento: raffreddore, influenza, mal di gola, tosse.



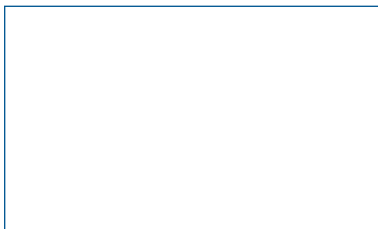
raffreddamento presentano all'inizio una breve fase di tosse secca (causata dall'infiammazione delle mucose della trachea) seguita da una fase di tosse grassa, necessaria a espellere il muco che intasa le vie aeree. Dopo

la scomparsa della tosse grassa può persistere una tosse residua anche dopo la guarigione che è causata dalla presenza di piccole quantità di muco. La terapia della tosse si basa sull'assunzione di sciroppi sia sedativi che mucolitici, a seconda del tipo di tosse. ALTHEMOL SCIROPPO innanzi tutto serve ad idratare le mucose irritate, grazie al contenuto dell'arancio dolce; col suo contenuto di drosera, funge principalmente da calmante della tosse mentre gli altri componenti naturali conferiscono un'azione blandamente fluidificante.

LINEA ALTHEMOL

Una linea studiata per i bambini ma valida anche per gli adulti, con differente dosaggio.

IL MIO PEDIATRA/MEDICO DI BASE É



SIAR PHARMA Srl - Via Verdi, 33 - 20060 Bussero (MI)

Tel. 02.95334270 - Fax 02.95409181

mail: info@siarpharma.it

www.siarpharma.it

